
婚前辅导计划

因此，人要离开父母，
与妻子联合，二人成为一体。

《创世记》2章24节

教师版

婚前辅导计划

教师版

目的

为已订婚的情侣提供辅导，预备他们能有一个荣耀神的婚姻。

为何要进行婚前辅导

- 神设立了婚姻，并将其作为地上最重要的关系，而且用它来预表基督和教会（弗 5:23-33）。因此，在教会中敬虔的婚姻能够荣耀神的名。
- 婚前辅导为神对婚姻的计划提供了指导，并为人们进入这一独特的关系做准备。
- 婚前辅导会暴露出潜在的问题，因此可以预先采取措施防患于未然。
- 婚前辅导为传授处理或避免冲突的技巧提供了机会。
- 经上说，接受辅导是智慧的表现（箴 15:22）。

辅导的主要话题

- 讨论福音和他们的关系
- 阐明他们的最终目标是通过在成圣方面的成长来荣耀神
- 教导合乎圣经的爱的品格
- 教导离开父母、成为一体的圣经原则
- 教导圣经对丈夫和妻子的角色定义
- 教导如何按照圣经的方式沟通
- 教导如何避免和解决冲突
- 教导已婚夫妻如何处理财务问题
- 教导关于性关系的圣经原则

每次辅导对话的组成部分

- 祷告
- 检查家庭作业
- 回答问题
- 讨论新的材料
- 布置家庭作业

有关婚前辅导的书籍

- 《更深的合一》（美）麦伟恩（Wayne Mack）著
- 《敬虔的丈夫》（美）斯图尔特·斯科特（Stuart Scott）著
- 《贤德的妻子》（美）玛莎·佩斯（Martha Peace）著

阅读计划

在每次辅导对话前，应先读完《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》这两本书。如果时间允许，还可以在辅导会话中阅读《更深的合一》第1章的内容。

对话	话题	敬虔的丈夫	贤德的妻子	更深的合一
1	属灵成长	1-4	1-4	
2	真正的爱	8	8	
3	婚姻关系	5	5	1
4	妻子的角色	6	6	2
5	丈夫的角色	9, 10	10, 12	3
6	沟通	16	16	4
7	冲突	7, 17	7, 17	
8	财务	12	13	5
9	性关系	11	11	6

家庭作业

对话	话题	应在辅导对话前完成
1	属灵成长	恋爱经过 恋情评估 你的信仰确据
2	真正的爱	爱的定义 如何说“我爱你”？ 对婚姻的期待
3	婚姻关系	婚姻的创造 亲家调查 信件范例：致父母
4	妻子的角色	妻子的角色 理想的妻子 未来妻子评分表
5	丈夫的角色	丈夫的角色 理想的丈夫 未来丈夫评分表
6	沟通	良好沟通的原则 沟通失败的原因 你在倾听吗？ 良好婚姻沟通的建议 沟通备忘录
7	冲突	认识你的伴侣

		有效的冲突解决方案
8	财政	管理家庭财务 第一年度财务预算
9	性关系	性关系

给辅导者的注意事项

辅导那些已经订婚并准备结婚的情侣时，本婚前辅导计划应该只作为一个指导方针。对有些情侣来说，必须要花几周的时间讨论某个话题，这可能是由于这一方面以前曾出过问题，也可能是因为双方需要更深的了解。如果在辅导过程中暴露出了潜在的问题，与其匆忙进入充满冲突的婚姻，不如延后婚期更好。

婚前辅导计划的家庭作业是给辅导者的参考建议，他需要决定的是，对这对情侣来说多少作业量是合理的，以及哪一项作业最能让他们受益。

第一次会面前

- 双方应独立完成“恋爱经过”、“恋情评估”和“信仰的确据”的表格。
- 他们需要购买以下书籍：
 - 《更深的合一》（美）麦伟恩（Wayne Mack）著
 - 《敬虔的丈夫》（美）斯图尔特·斯科特（Stuart Scott）著
 - 《贤德的妻子》（美）玛莎·佩斯（Martha Peace）著

第一次会面：属灵成长

会面目的

- 了解这对情侣
- 听听他们对福音的理解
- 判断他们是否是真信徒，在成圣方面是否有长进
- 听听他们对婚姻关系的理解

祷告

家庭作业回顾及指导

- 讨论他们填在“恋爱经过”、“恋情评估”、“信仰的确据”表格上的回答

讨论问题

- 你们是怎么信主的？
- 你们参与了哪些教会生活？
- 你们是怎么认识的？
- 你们的关系是怎样建立起来的？

家庭作业

- 一起阅读《哥林多前书》13章
 - 完成“爱的定义”表格上的填空
- 双方应独立完成“如何说：‘我爱你’”表格
- 双方应独立完成“对婚姻的期待”的表格
- 弟兄应该阅读《敬虔的丈夫》第8章
- 姊妹应该阅读《贤德的妻子》第8章

第二次会面：真正的爱

教师的准备工作

- 研读《哥林多前书》13章
- 阅读《敬虔的丈夫》第8章；《贤德的妻子》第8章

会面目的

- 进一步了解他们目前的关系
- 教导他们需要合乎圣经的爱

祷告

家庭作业回顾及指导

- 一起阅读并讨论《哥林多前书》13章4节至7节
 - 回顾他们填在“爱的定义”表格上面的回答
- 回顾“如何说：‘我爱你’”表格
 - 通过完成这个表格，你对对方有什么样的了解？
 - 你会如何应用从这个表格中学到的？
- 回顾“对婚姻的期待”表格
 - 通过完成这个表格，你对对方有什么了解？
 - 你会如何应用从这个表格中学到的？

讨论问题

- 为了更好地爱你的伴侣，你认为自己在哪些方面最需要改善？
- 你想要鼓励你的配偶在哪些方面变得更好？
- 通过阅读《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》，你学到了什么？
- 选取《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》最后的问题进行讨论。

家庭作业

- 一起阅读《更深的合一》第1章
- 一起讨论并回答“婚姻的目的”
- 各自独立完成“亲家调查1 & 2”的表格
- 一起看“信件范例：致父母”，然后各人写一封信给自己的父母。
- 弟兄需要阅读《敬虔的丈夫》第5章
- 姊妹需要阅读《贤德的妻子》第5章

第三次会面：婚姻关系

教师的准备工作

- 阅读《更深的合一》第1章，《敬虔的丈夫》第5章，《贤德的妻子》第5章

会面目的

- 开始教导神对婚姻的计划
- 将亲子关系和夫妻关系区别对待

祷告

家庭作业回顾和指导

- 回顾他们在“婚姻的设立”表格中的回答
 - 通过回答这些问题，你学到了什么？
 - 神对婚姻的永久性是怎么看的？
- 讨论他们写在“亲家调查1 & 2”表格上的回答
 - 你看到的最大的不同点有哪些？
 - 哪些方面的问题最突出（得分是“2”）？
- 在你看来，你们的家庭经历是否存在一些不同，日后可能会成为潜在的矛盾根源？
- 你认为你们跟对方的父母相处时会存在哪些潜在的问题？
- 一起来看看他们给各自父母写的信，类似于“信件范例：致父母”
 - 你认为你会给自己的父母写这样一封信，或是跟他们讨论这些原则吗？
 - 在组建新家庭后你怎样继续孝敬你的父母？

讨论问题

- 你如何描述你自己跟父母之间的关系？
- 你认为你的父母会多大程度地参与到你们的婚姻关系中？
- 在你结婚之后，你认为你跟父母的相处会出现哪些潜在的问题？你当如何避免这些问题？
- 通过阅读《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》，你学到了什么？
- 选择《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》书后的问题进行讨论。

家庭作业

- 一起完成“理想的妻子”的作业
- 各自独立完成“未来妻子评分表”
- 弟兄需要阅读《敬虔的丈夫》第6章
- 姊妹需要阅读《贤德的妻子》第6章
- 一起讨论，回答“妻子的角色”的问题

第四次会面：妻子

教师的准备工作

- 阅读《敬虔的丈夫》第 6 章以及《贤德的妻子》第 6 章

会面目的

- 查考圣经对妻子角色的定义
- 确保双方理解并赞同妻子的角色定义

祷告

家庭作业回顾及指导

- 讨论“理想的妻子”表格上的回答
 - 通过这个作业你学到了什么？
 - 通过这个表格，你对妻子责任的看法有哪些改变？
- 讨论他们写在“未来妻子评分表”上的回答？
 - 你们讨论评分结果了吗？你们讨论了哪些问题？
- 回顾他们写在“妻子的角色”的回答
- 讨论丈夫当如何做头并且爱妻子，而妻子当如何顺服并且尊重丈夫（弗 5:22-33）。

讨论问题

- 通过阅读《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》，你学到了什么？
- 选取《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》书后的问题进行讨论。
- 如果时间允许，可以一起阅读并讨论《更深的合一》第 2 章中的内容

解释顺服的意思	引言和第 1 章	第 20-26 页
对顺服的描述	C	第 28-29 页

家庭作业

- 一起完成“理想的丈夫”的作业
- 各自独立完成“未来丈夫评分表”
- 弟兄需要阅读《敬虔的丈夫》第 9、10 章
- 姊妹需要阅读《贤德的妻子》第 10、12 章
- 一起讨论，回答“丈夫的角色”的问题

第五次会面：丈夫

教师的准备工作

- 阅读《敬虔的丈夫》第 9、10 章及《贤德的妻子》第 10、12 章

会面的目的

- 查考圣经对妻子角色的定义
- 确保双方理解并接受这一角色的定义

祷告

家庭作业回顾及指导

- 讨论他们写在“理想的丈夫”表格上的回答
 - 通过这个作业，你学到了什么？
 - 你对丈夫责任的看法发生了哪些改变？
- 讨论他们写在“未来丈夫评分表”上面的回答
 - 你们讨论评分结果了吗？你们讨论了哪些问题？
- 回顾他们对“丈夫的角色”问题的回答

讨论问题

- 通过阅读《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》，你学到了什么？
- 选取《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》后面的问题进行讨论。
- 如果时间允许，可以一起阅读并讨论《更深的合一》第 3 章的内容

丈夫是头	A	第 42-43 页
丈夫应当爱妻子	A, B 1-3	第 48-52 页
爱的表现	C	第 52-57 页

家庭作业

- 各自独立完成“你在聆听吗？”、“夫妻良好沟通的建议”、“沟通备忘录”的表格
- 弟兄需要阅读《敬虔的丈夫》第 16 章
- 姊妹需要阅读《贤德的妻子》第 16 章
- 一起讨论，回答“良好沟通的原则”和“沟通失败的原因”的问题

第六次会面：沟通

教师的准备工作

- 阅读《敬虔的丈夫》第 16 章以及《贤德的妻子》第 16 章

会面目的

- 查考合乎圣经的沟通方式
- 明白沟通问题的根源在于不爱对方
- 认识有罪的沟通模式
- 学习在爱中聆听和沟通的必要性

祷告

家庭作业回顾及指导

- 讨论他们写在表格上的回答：“夫妻良好沟通的建议”
 - 哪些项目的评分差别最大？
 - 回顾评分结果，有只得“1”分或者“2”分的项目吗？为什么？
- 讨论他们写在表格上的回答：“你在聆听吗？”
 - 哪些项目得分最低？讨论最后三个问题。
- 讨论他们写在表格“沟通清单”上的回答
 - 回顾评分结果，有只得“1”分、“2”分或“3”分的项目吗？
 - 哪些项目的评分差别最大？
- 回顾他们对“良好沟通的原则”和“沟通失败的原因”问题的回答

讨论问题

- 通过阅读《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》，你学到了什么？
- 选取《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》后面的问题进行讨论。
- 如果时间允许，可以一起阅读并讨论《更深的合一》第 4 章的内容

彼此敞开和坦诚相对	I.A-B	第 74-79 页
自制能力	II.C.1 – 2a, D.1-2	第 81-84 页
聆听	IV.B	第 89-82 页
12 实际建议		第 94-95 页

家庭作业

- 各自应该独立完成表格“有效的冲突解决方案”
- 阅读并讨论“认识你的伴侣”第 4 章（中文版 105 页）的问题
- 弟兄需要阅读《敬虔的丈夫》第 7、17 章
- 姊妹需要阅读《贤德的妻子》第 7、17 章

第七次会面：冲突

教师的准备工作

- 阅读《敬虔的丈夫》第 7、17 章以及《贤德的妻子》第 7、17 章。

会面目的

- 明白冲突的核心是出于私欲
- 思考避免冲突的方式
- 学习如何解决冲突

祷告

家庭作业回顾及指导

- 一起讨论“有效的冲突解决方案”表格
 - 从这个表格中你学到了什么？
 - 有哪些项目你给了自己或对方 2 分，3 分或 4 分（低分）？在这些方面你该如何改善？
 - 冲突的根源是什么？当你将对某事的欲望看得比神还重要时，你是怎么知道的？（如果你得不到你所想要的，你的反应是什么？）
- 通过“认识你的伴侣”表格，他们对对方有了哪些进一步的了解？

讨论问题

- 通过阅读《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》，你学到了什么？
- 选取《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》后面的问题进行讨论。

家庭作业

- 各自独立完成“管理家庭财务”及“第一年度财务预算”的表格
- 弟兄需要阅读《敬虔的丈夫》第 12 章
- 姊妹需要阅读《贤德的妻子》第 13 章

第八次会面：财务问题

教师的准备工作

- 阅读《敬虔的丈夫》第 12 章和《贤德的妻子》第 13 章。

会面目的

- 了解圣经中关于金钱的主要原则
- 思考目前的钱财使用习惯，以及将来可能在钱财方面的冲突
- 开始确定在婚姻关系中如何处理财政问题

祷告

家庭作业回顾和指导

- 一起讨论“第一年度财务预算”的表格
 - 需要重点讨论哪些项目？
 - 关于如何管理钱财，你有什么疑问吗？
- 通过讨论“管理家庭财务”部分，你学到了什么？

讨论问题

- 通过阅读《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》，你学到了什么？
- 选取《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》后面的问题进行讨论。
- 如果时间允许，可以一起阅读并讨论《更深的合一》第 5 章的内容

潜在的财政冲突	C 1-3	第 121-122 页
圣经的金钱观	II.A, B, C.1-4, D, E. 1-9, G. 1-2, H.1-2,	第 123-125、126-128、 129 页

家庭作业

- 各自独立完成“性关系”的表格
- 弟兄需要阅读《敬虔的丈夫》第 11 章
- 姊妹需要阅读《贤德的妻子》第 11 章

第九次会面：性

教师的准备工作

- 阅读《敬虔的丈夫》第 11 章及《贤德的妻子》第 11 章

会面目的

- 了解神创造性的原因
- 了解在性关系中不应自私
- 讨论这方面对婚姻的保护

祷告

家庭作业回顾指导

- 一起讨论并完成“性关系”的表格
 - 通过这个表格，你学到了什么？
 - 性在婚姻中的作用是什么？
 - 回顾问题：“在期待婚姻的同时，你是怎么看待性交的？有哪些期待？有什么地方让你感到有些担心或恐惧”？
 - 关于性你有什么疑问吗？
 - 当两个人结婚时，他们会计划对配偶不忠吗？如果没有，为什么还会发生这样的事？婚姻出轨是突然发生的还是逐渐发生的？你如何能保护你们的婚姻避免出现出轨的情况呢？（《箴言》5 章）

讨论问题

- 通过阅读《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》，你学到了什么？
- 选取《敬虔的丈夫》和《贤德的妻子》后面的问题进行讨论。
- 如果时间允许，可以一起阅读并讨论《更深的合一》第 6 章的内容

关系问题引发的性爱问题	II. A, B, C	页数
男人和女人之间的差异	III. B	页数
圣经关于性的教导	III. C. 1-7	页数

- 与配偶有和谐性关系的秘诀是什么？
 - 保护婚姻，避免出轨——你的身体、你的想象和你的欲望应仅限于你的配偶
 - 除了性爱，可以通过其他方式表达你对配偶的爱
 - 看重配偶的欲望过于自己的欲望

家庭作业

- 阅读并签署婚前毕业证书
- 进入婚姻